

# Licda. María Fernanda Alfaro Ruiz.

## Psicóloga

### ▪ Perfil profesional

Me caracterizo por ser proactiva, líder, innovadora y con habilidades interpersonales y de comunicación. Capacidad para tomar decisiones, laborar en ambientes de estrés y para en equipo.

### ▪ Experiencia Laboral

#### **Asamblea Legislativa de Costa Rica Mayo-Diciembre 2008**

Cargo: PSICÓLOGA (Práctica Profesional)

Funciones: Atención Psicológica a funcionarios-as y sus familiares. Aplicación de pruebas psicológicas a agentes de seguridad para el permiso de portación de armas. Evaluaciones psicológicas y psicopedagógicas a niños y niñas. Co-facilitadora de talleres y charlas.

Logros: Se abrieron grupos terapéuticos para funcionarios y funcionarias. Actualización de técnicas de evaluación y estrategias de intervención. Además del aumento del abordaje psicológico a familiares de funcionarios de la institución.

#### **Atención Privada 2009 – 2013**

Cargo: PSICÓLOGA

Funciones: Atención psicológica a niños-as, adolescentes y adultos. Evaluaciones psicopedagógicas. Coordinadora y facilitadora de capacitaciones y talleres a profesionales de psicología y preescolar.

Logros: Se han realizado diagnósticos educativos que favorecieron la atención de niños y niñas en el ámbito escolar.

#### **Universidad Latina de Costa Rica 2009 – 2013**

Cargo: Profesora

Funciones: Profesora en la carrera de Psicología e Inglés. Jurado en pruebas de grado internas de estudiantes de la carrera de Psicología.

Logros: Llevar a los estudiantes los conocimientos adquiridos de forma que estos sean utilizados en su profesión y en su vida diaria. Los y las estudiantes han aprendido sobre temas importantes de la psicología, además de crear espacios de análisis que les funcionará para el desempeño diario.

#### **Escuela Julia Fernández Rodríguez 2002 - 2013**

Cargo: Oficinista

Funciones: Atención al público. Manejo de software. Manejo de archivo digital y físico. Redacción y digitación de documentos. Aplicación de protocolos de atención en situaciones de abuso sexual y emergencias médicas. Miembro del Comité de Calidad de la Educación y coordinadora de proyectos psicopedagógicos y de interés psicosocial. Coordinación con instituciones privadas y públicas (IAFA, INAMU, FISCALÍA, PANI)

Logros: Se aligeró el proceso de entrega de documentos solicitados por padres y madres para trámites especiales. Se crearon estrategias para que el personal de la institución recibiera la información en el tiempo oportuno sin interrumpir sus labores. Se crearon proyectos para la prevención de la violencia y abuso físico y sexual, la prevención del uso y abuso de drogas. Se coordinaron talleres para padres y estudiantes, capacitaciones y charlas referentes a la mejora en la salud mental y educativa de la comunidad educativa. Creación de estrategias para el mejoramiento del servicio, de manera que la información se encuentre accesible y ordenada. Se

# Licda. María Fernanda Alfaro Ruiz.

## Psicóloga

creó una comunicación directa con instituciones encargadas de velar por el bienestar de los niños y las niñas (Oficina de la Mujer, Fuerza Pública, PANI, IAFA, entre otras).

### **CEN-CINAI, Oficina Local Jicaral, Región Pacífico Central. Ministerio de Salud. enero de 2014 - actualidad**

Cargo: Profesional de Servicio Civil 1B en Psicología

Funciones: Acompañar y dar apoyo técnico en las tareas de recepción y llenado de documentos para la selección de clientes nuevos, actualización de solicitudes de clientes activos y verificación de que cada cliente cuente con su expediente en los establecimientos CEN- CINAI. Brindar apoyo técnico en los establecimientos sobre la implementación de la Guía de Educación Inicial. Brindar acompañamiento técnico para la prestación de los servicios específicos: apoyo al escolar, servicio nocturno, estrategia madre-bebé, entre otros. Diseñar, ejecutar y dar seguimiento a las sesiones educativas de promoción del crecimiento y desarrollo a comunidad y grupo familiar de clientes intramuros y extramuros, para apoyo a los padres. Brindar acompañamiento técnico en la tarea de planeamiento y ejecución de Modelos propuestos por Paniamor y otros talleres intra y extramuros que se realicen en los centros. Coordinar el proceso de Atención Interdisciplinaria. Brindar atención (individual, grupal) a clientes y/o sus familias. Realizar visitas de atención en el hogar a clientes de atención interdisciplinaria que lo requieran. Brindar acompañamiento técnico y supervisión en la evaluación del nivel de desarrollo de clientes. Consolidar y analizar la información referente a la evaluación del nivel de desarrollo. Participar en las investigaciones relacionadas con psicología que se realizan en la Oficina Local, por parte de la institución u otras instituciones. Participar en investigaciones preliminares y Procesos Administrativos. Participar en reuniones de grupos activos: Comité Menor Agredido de Jicaral, Red de la No Violencia y COLEAMMI. Realización de referencias a PANI, IMAS, Fiscalía y Juzgado de Familia. Promover acciones que fortalezcan los ambientes familiares y laborales.

Logros: Se crea comunicación directa con PANI Paquera que aceleran la atención de referencia y contrareferencia de casos. Creación de espacios educativos para las familias que fortalezca la crianza. Cumplimiento de objetivos en las atenciones individuales. Mayor articulación con instituciones como PANI, MEP, Fuerza Pública, Imas, Inamu, CCSS y Municipalidad para el apoyo a familias con necesidades socioeconómicas. Aumento de referencias internas y de denuncias sobre posibles abusos a menores. Incremento de captación de casos y atenciones inmediatas. Se logra coordinar con la CCSS para el permiso de la utilización de los Ebais en las comunidades donde no existen establecimientos adecuados de CEN-CINAI para la atención de casos e impartir los talleres a las familias. Aumenta el número de atenciones de psicología y otras disciplinas debido a la captación adecuada de casos. Se logra que familias en pobreza extrema sean atendidas con más rapidez por IMAS.

- Educación Formal

Universidad Latina de Costa Rica Psicología Diciembre de 2008 LICENCIATURA

Universidad Latina de Costa Rica Psicología Diciembre de 2007 BACHILLER

Colegio de Palmares Enseñanza secundaria BACHILLER

- Otros estudios

# Licda. María Fernanda Alfaro Ruiz.

## Psicóloga

Universidad de Costa Rica. Abril-Noviembre 2017. Curso Agentes Promotores del Neurodesarrollo Infantil Temprano. Proyecto: Programa de Educación Continua del Programa de Posgrado de Ciencias de la Enfermería.

Universidad Nacional. Noviembre 2014-julio 2015. Centro de Investigación y docencia en educación División de Educación para el Trabajo. Proyecto Orientando Familias “Fortaleciendo Familias en prácticas de parentaje I y II Fase.

Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica. 2015. Taller: Tratamiento del dolor crónico por psicólogos con técnicas de Programación Neurolingüística.

Universidad de Costa Rica. 2014 Capacitación para la aplicación y evaluación de la prueba general para la evaluación del desarrollo (EVADE) de las niñas, niños y adolescentes.

INSTITUTO HOLOS 2013 Capacitación “Psicoterapia desde Programación Neurolingüística”

PSICOCONSULTORES S.A 2013 Capacitación “Conociendo el Modelo de Perfiles DISC”

Grupo Izkalá Consultores. 2012 Taller: Técnicas de terapia de juego uso en clínica.

CENTRO INTEGRAL BIENESTAR 2012 Capacitación “Pruebas Psicológicas de uso Clínico”

LAURETE INTERNACIONAL UNIVERSITIES. 2012 Módulo I-Introducción al Certificado en Educación Superior.